

ACTIVITES TERRITORIALES REGULIERES

| Dans les Landes | | |
|--|--|---|
| Les lundis de 15h30 à 16h30 <i>selon calendrier SSID</i> | Piscine à St-Paul-lès-Dax <i>Organisé par le SSID</i> | Saint-Paul-lès-Dax |
| Les mardis de 14h à 16h | Après-midi conviviale (jeux de société) | Salle des Jonquilles, Dax |
| Les jeudis de 14h à 15h30 | Atelier Arts créatifs <i>conduit par Véronique CASSIAUT</i> | Délégation de Dax |
| Les samedis de 18h à 19h15 | Atelier de danse <i>conduit par Dominique PEYRONNE</i> | Studio "Corps et Graphia" à Saint-Paul-lès-Dax |
| Les 3 ^{èmes} samedis de 14h à 17h | Groupe de paroles SEP (Sclérose en Plaques) <i>Référente : Marie-Noëlle APOLDA</i> | Délégation de Dax |
| Les 1 ^{er} vendredis de 14h à 17h | Rencontre conviviale <i>Référent : Denis MOUCHOT</i> | Maison des associations 22-24 bd de Candau Mont-de-Marsan |

| Dans le Béarn | | |
|--|---|--------------------|
| Les lundis de 14h à 16h30 | Permanence "Juridique & social" par Marie-Claude CUSSAT-BLANC | Délégation de Pau |
| Les mardis et jeudis de 9h à 12h | Permanence "Accessibilité" par Alain VIRE | Délégation de Pau |
| Les mardis de 15h à 17h | Atelier tricot <i>conduit par Claudine VIRE</i> | Local des ateliers |
| Les mercredis de 14h30 à 17h | Après-midi Poker | Local des ateliers |
| Les vendredis (tous les 15 jours) de 15h à 16h30 | Atelier peinture <i>conduit par Rémi BILLARD</i> | Local des ateliers |

ACTIVITES TERRITORIALES REGULIERES

| Dans le Pays Basque | | |
|---|--|---|
| Les lundis de 14h30 à 17h30 | Scrabble <i>conduit par Josette ETCHEBARNE</i> | Centre de loisirs à Anglet |
| Les mardis de 10h à 16h | Peinture sur tissus <i>conduit par Dany RANCEZ</i> | Délégation de Bayonne |
| Les mardis (tous les 15 jours) de 15h à 17h | "Ensemble c'est tout" <i>conduit par Marie DEDOLIN</i> | Délégation de Bayonne |
| Les mardis de 14h30 à 17h30 | Groupe relais <i>Référente : Claudine POURRE</i> | Saint-Jean-de-Luz |
| Les mardis de 14h30 à 17h30 | Groupe relais <i>Référente : Marie-José BOUCHET</i> | Saint-Jean-Pied-de-Port |
| Les mercredis de 14h à 17h | Permanence "Accessibilité" <i>par Paulette MONGABURU et Gérard LAURENT</i> | Délégation de Bayonne |
| Les jeudis de 10h30 à 12h30 | Yoga ou Qi Gong <i>conduit par Brigitte BEHOTEGUY, Bettina CLARY ou Françoise LAURAND</i> | Délégation de Bayonne |
| Les jeudis de 14h à 17h30 | Groupe amitié <i>Référente : Josette ETCHEBARNE</i> | Le 1 ^{er} jeudi du mois à la délégation de Bayonne - Centre de loisirs à Anglet |
| Les jeudis (tous les 15 jours) de 14h à 17h30 | Esthétique <i>conduit par Brigitte BEHOTEGUY</i> | Délégation de Bayonne |
| Les jeudis de 14h à 17h | Permanence "Juridique & social" <i>par Erick CARTRON</i> | Délégation de Bayonne |