

## **Programme de la Véloodyssée Tarnos – Vieux Boucau (aller-retour)**

### **Samedi 14 Avril 2018 (37 km) L'aller**

Rendez-vous à 9h30 au parking de la plage du métro à Tarnos pour répartir le matériel.

Départ prévu à 10h00 en un seul groupe

Pause du midi à Capbreton (prévoir son pique-nique)

Départ l'après-midi en deux groupes de niveau

Arrivée à l'hébergement « Le relais d'Albret » à Vieux Boucau en milieu d'après-midi

En fin d'après-midi : Balade, détente et jeux

Repas du soir

### **Dimanche 15 Avril 2018 (37 km) Le retour**

Petit déjeuner à l'hébergement

Départ à 10h direction Capbreton

Repas du midi à Capbreton

Arrivée prévue à Tarnos en milieu d'après-midi

#### **Matériel à prévoir :**

- Petit sac à garder avec soi comportant, bouteille d'eau (gourde), t-shirts de rechange pour les pauses du midi et coupe vent.
- Vêtements pour deux jours.

Un véhicule chargera vos affaires au départ de Tarnos pour les apporter à Vieux Boucau. Il fera une halte le midi à Capbreton pour déposer vos repas ainsi que les appareillages de chacun (fauteuils, béquilles, prothèses...).

En cas de fatigue ou autre, vous pourrez stopper à n'importe quel moment du parcours, le véhicule vous transportera jusqu'à l'hébergement (pour l'aller) ou jusqu'à Tarnos (pour le retour).

#### **Le tarif comprend :**

- Le matériel,
- Les véhicules (transport et matériel),
- L'accompagnement,
- La nuitée de samedi à dimanche,
- Les repas du samedi soir et du dimanche midi,
- Le petit déjeuner du dimanche.

#### **Ne comprend pas :**

- Pique-nique du samedi midi.

