



**Vous aidez un proche malade ou en perte d'autonomie, enfant ou adulte, personne âgée ou en situation de handicap ?**

## **Le Café Entr'Aidants**

**vous est dédié et vous attend tous les derniers jeudis du mois de 14h à 16h30**



### **Prochaines rencontres**

**28 mars, 25 avril, 23 mai  
et 27 juin 2019**

**à la Délégation du Pays Basque  
26 avenue de Mounédé à Bayonne**

Vous vous sentez seul(e) ou isolé(e), venez échanger entre pairs, trouver aide et soutien et partager un moment convivial autour d'un café ou d'un thé.

**Pour participer ou en savoir plus**  
07.72.12.78.70  
mireille.fouqueau@apf.asso.fr