



## **Vous aidez un proche au quotidien ?**

Après le succès de la journée de Prévention de l'usure physique des Aidants le 15 novembre dernier, nous vous proposons de participer à la 1<sup>ère</sup> rencontre du



**« Café Entr'Aidants »**

**jeudi 31 janvier 2019  
de 16h à 18h30**

**à la Délégation du Pays Basque  
26 avenue de Mounédé à Bayonne**

Si vous accompagnez un proche malade ou en perte d'autonomie, enfant ou adulte, personne âgée ou en situation de handicap, cet espace vous est dédié.

Vous vous sentez seul(e) ou isolé(e), venez échanger entre pairs, trouver aide et soutien et partager un moment convivial autour d'un café ou d'un thé.

**Pour participer ou en savoir plus**  
07.72.12.78.70  
mireille.fouqueau@apf.asso.fr