



**Vous aidez un proche malade ou en perte d'autonomie, enfant ou adulte, personne âgée ou en situation de handicap ?**

## **Le Café Entr'Aidants**

**vous est dédié et vous attend tous les derniers jeudis du mois**



### **Toutes les dates**

**28 février 2019**

**28 mars 2019**

**25 avril 2019**

**23 mai 2019**

**27 juin 2019**

**de 14h à 16h30**

**à la Délégation du Pays Basque  
26 avenue de Mounédé à Bayonne**

Vous vous sentez seul(e) ou isolé(e), venez échanger entre pairs, trouver aide et soutien et partager un moment convivial autour d'un café ou d'un thé.

**Pour participer ou en savoir plus**

**07.72.12.78.70**

**mireille.fouqueau@apf.asso.fr**