

Bonjour,

RePairs Aidants est une action de formation pour les parents, conjoints et autres proches qui sont des aidants familiaux. Elle consiste en une proposition de sessions co-animées par un binôme professionnel et aidant pair formateur (aidant familial formé à la dynamique de groupe).

- Vous vous sentez concerné(e), cela vous pose question, vous interpelle...
- Vous avez envie de vous appuyer sur les compétences de professionnels et d'échanger avec des personnes qui traversent des expériences similaires.
- Vous aimeriez partager des trucs et des astuces autour de difficultés rencontrées au quotidien et construire ensemble des pistes de solutions...



VENEZ PARTICIPER A L'ACTION REPAIRS AIDANTS

La Direction Territoriale Aquitaine Sud propose de mettre en place une session sur le thème :

« Se maintenir en bonne santé »

Date : **Vendredi 19 et vendredi 26 avril 2019**

Horaires : accueil de 9h à 9h30 et jusqu'à 17h30. *Les repas sont pris en charge et proposés sur place*

Lieu : **Délégation de Bayonne – Immeuble Plein Ciel 26 avenue de Mounédé 64100 BAYONNE**

Nous souhaitons constituer un groupe de 10 participants.

Si vous êtes intéressés merci de bien vouloir, nous contacter (mail ou téléphone) et nous communiquer vos coordonnées : Prénom, Nom, numéro de téléphone et adresse mail au contact suivant :

Mireille FOUQUEAU, 05 59 59 02 14 / 07 72 12 78 70 / mireille.fouqueau@apf.asso.fr

Ceci tiendra lieu de pré-inscription. Nous reviendrons vers vous pour confirmer votre présence et la tenue de la session.

Pour pouvoir participer, si vous avez besoin de la présence d'un professionnel auprès de la personne aidée pendant la durée de la sensibilisation, les frais de suppléance peuvent être remboursés à hauteur de 25 euros par heure de sensibilisations.

Vous trouverez les informations concernant cette action sur le blog <http://repairsaidants.fr> N'hésitez pas à en parler à des personnes qui comme vous, pourraient être intéressées.

Nous vous remercions de votre implication et espérons vous accueillir parmi nous.

Bien à vous



Contact : aidants.familiaux@apf.asso.fr

